

稲毛いきいきプラザ

走らない！

サッカー体験会



・皆さん、「走らないサッカー」ってご存知ですか？
その名のとおり走ってはいけいサッカーなんです。
走ったら反則になる!?サッカーを体験してみませか？

☆走らないからケガのリスクが少なく安心。
☆走らないから年齢を問わず私たち高齢者も大丈夫。
☆走らないからサッカー未経験者もOK！



日時 : 令和5年 2月 12日 (日)

10:00~12:00



場所 : 稲毛いきいきプラザ ゲートボール場

講師 : 渡辺 敏弘 氏 (PPK Walking Football 代表)



定員 : 20名 (先着順)

対象 : 市内在住60歳以上の方

申込 : 1月16日 (月) 10:00~

※1月16日は電話でのお申込みのみ受け付けます。

17日以降は直接窓口又は、電話、FAXで

〈窓口〉稲毛いきいきプラザ



TEL043-242-8005 FAX043-242-8175

