

ウォーキングフットボール ルール

全体

- ・コート内は常に歩いてプレー
早歩きはOK。ジョギングはNG。ジャンプもNG。
- ・相手にぶつからない、さわらない
- ・ヘディング禁止
- ・スライディング禁止
- ・倒れたらプレーしない
- ・自陣のゴールキーパー以外はペナルティエリアへの進入禁止（シュートのあともNG）
- ・他の人に指示や命令をしない
- ・微妙な判定のときは自己申告

攻撃時

- ・前をふさがれたら無理にドリブルしない
- ・相手がいるときに後ろ向きでドリブルなどをしない
- ・ボールの高さは腰まで、シュートはバーの高さまで
- ・PK以外のフリーキックはすべて間接
- ・PKはワンステップ以内
- ・強いキックやシュート禁止
- ・相手にわざとボールをぶつけない
- ・ボールを無駄に保持しない
- ・タッチラインからのリスタートはキックインまたはロールイン（下投げ）
- ・ペナルティエリア内のボールはさわらない

守備時

- ・相手のボールを奪わない、前をふさぐだけにする。
近づきすぎずに相手にプレーさせてあげる
- ・相手のリスタート時は3メートル以上離れる
- ・相手のゴールキーパーがボールを持っているときも3メートル以上離れる

ゴールキーパー

- ・ペナルティエリアから出てプレーしても良いが手が使えるのは自陣のペナルティエリア内のみ
- ・バックパスOK
- ・スローはすべてアンダースロー
- ・相手のボールがゴールラインから出たら、ペナルティエリア内からスローまたはプレーキック

ウェブサイト <https://jerry-w.com>